

ISTRUZIONI DI PRIMO SOCCORSO

Da affiggere in infermeria

IN CASO DI...	COSA FARE	COSA NON FARE
FERITE SUPERFICIALI O ESCORIAZIONI	<ul style="list-style-type: none">▪ Indossare i guanti monouso▪ Lavare la ferita con acqua▪ Disinfettare con soluzione antisettica e un tampone di garza▪ Applicare sulla ferita garza sterile o cerotto▪ Valutare la copertura vaccinale antitetanica	<p>Non usare sulla ferita polveri, pomate, medicinali o cotone emostatico</p>
FERITE PROFONDE CON EMORRAGIA	<ul style="list-style-type: none">▪ Indossare guanti monouso▪ Lavare la ferita con acqua▪ Se possibile, tenere elevata la parte che sanguina▪ Premere fortemente sulla ferita con tampone di garza, di tela pulita o con le dita stesse sino all'arresto del sanguinamento▪ Telefonare al 118 o trasportare al più presto il ferito al Pronto Soccorso	<ul style="list-style-type: none">▪ Non usare legacci▪ Non rimuovere corpi estranei eventualmente presenti nella ferita
EPISTASSI (sangue dal naso)	<ul style="list-style-type: none">▪ Indossare guanti monouso▪ Far soffiare il naso delicatamente sotto l'acqua▪ Far tenere la posizione seduta con la testa leggermente inclinata in avanti▪ Far sdraiare il soggetto su un fianco se pallido, se suda, se sviene▪ Comprimere fra indice e pollice la radice del naso per circa 5 minuti (se il sanguinamento non cessa inviare in Pronto Soccorso)	<ul style="list-style-type: none">▪ Non reclinare la testa all'indietro▪ Non usare cotone emostatico

<p>CONTUSIONI</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Applicare sulla zona lesa impacchi freddi o la borsa del ghiaccio (non a diretto contatto con la pelle, ma interponendo uno strato di garza o stoffa) ▪ Valutare la dinamica del trauma e la violenza dell'urto: al minimo dubbio chiamare il 118 	<p>Non sottovalutare traumi violenti all'addome</p>
<p>TRAUMI ARTICOLARI (muscoli, articolazioni, ossa, legamenti)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Valutare la dinamica del trauma ▪ Applicare impacchi freddi ▪ Immobilizzare ▪ Se frattura aperta, coprire con garza ▪ Valutare la dinamica del trauma e la violenza dell'urto: al minimo dubbio chiamare il 118 	<p>Non muovere assolutamente l'infortunato se è coinvolta la colonna vertebrale o se si evidenziano segni di un trauma importante (intenso dolore, gonfiore o forma strana, difficoltà a muoversi)</p>
<p>TRAUMA CRANICO</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Trattare la parte superficiale come una ferita o una contusione a seconda della manifestazione ▪ Osservare sintomi quali: perdita di coscienza/ vomito/mal di testa/ singhiozzo/sonnolenza; in tali casi chiamare il 118 e descrivere la dinamica del trauma ▪ Ricordare che i sintomi descritti rappresentano un segnale di attenzione/ allarme anche nelle due giornate successive al trauma 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Non muovere assolutamente l'infortunato se il trauma coinvolge il collo e/o la colonna vertebrale ▪ Non sollevare la testa ▪ Non somministrare bevande
<p>PERDITA TRAUMATICA DI DENTI</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Recuperare il dente prendendolo dalla corona e metterlo in una stoffa bagnata (fazzoletto) ▪ Recarsi al più presto dal dentista con il dente recuperato 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Non buttare il dente ▪ Non lavare il dente ▪ Non toccargli la radice
<p>CORPI ESTRANEI NEGLI OCCHI</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lavare abbondantemente gli occhi con acqua corrente, senza sfregare ▪ Se il corpo estraneo permane, occludere l'occhio con garza o un fazzoletto e recarsi al pronto soccorso oculistico 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Non sfregare l'occhio ▪ Non usare gocce o pomate

<p>PERDITA DI COSCIENZA (svenimento)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mettere il soggetto in posizione orizzontale e sollevare le gambe ▪ Allentare abbigliamento stretto ▪ Se il soggetto non si riprende entro qualche minuto chiamare il 118 ▪ Fare rialzare lentamente 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Non somministrare liquidi persone non perfettamente sveglie ▪ Non tenere il soggetto seduto o in piedi ▪ Non somministrare bevande alcoliche
<p>CONVULSIONI</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Indossare guanti monouso ▪ Accompagnare il soggetto a terra liberando l'ambiente intorno perché non si ferisca ▪ Mettere qualcosa di morbido sotto la testa (un indumento, un cuscino basso) ▪ Metterlo su un fianco ▪ Se possibile, mettere qualcosa fra i denti che non si spezzi per ▪ evitare la morsicatura della lingua (es. un pennarello o un fazzoletto ripiegato) ▪ Attendere la conclusione della crisi e lasciare poi riposare il soggetto 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Non perdere la calma ▪ Non tenere fermo il soggetto ▪ Non infilare a forza qualcosa fra i denti
<p>USTIONI</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Togliere oggetti di metallo come orologi, anelli, vestiti (se non attaccati alla pelle) ▪ Far scorrere sulla parte lesa acqua fredda per 5-10 minuti ▪ Coprire la parte ustionata con garza asciutta sterile o telo pulito ▪ Per ustioni gravi o estese (presenza di bolle o necrosi di tessuti telefonare al 118 o accompagnare al pronto soccorso) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Non disinfettare la zona ustionata ▪ Non usare pomate o rimedi "della nonna" tipo olio, patate ecc.

<p>INGESTIONE DI SOSTANZE TOSSICHE (avvelenamenti)</p>	<ul style="list-style-type: none">▪ Sciacquare subito la bocca e poi sputare l'acqua▪ Telefonare al Centro antiveneni o al 118 indicando esattamente la sostanza coinvolta (leggere l'etichetta se disponibile)	<ul style="list-style-type: none">▪ Non far bere nulla▪ Non provocare il vomito
--	--	--

<p>SOFFOCAMENTO CORPO ESTRANEO</p>	<p>DA AGIRE TEMPESTIVAMENTE</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>se il soggetto è ancora cosciente e capace di respirare anche se con fatica, incoraggiarlo a tossire e respirare</i> ▪ in caso di mancata espulsione, mettersi dietro la persona e circondarla con le braccia, mettere una mano a pugno e l'altra appoggiata sopra, all'altezza dello stomaco e comprimere con forza ▪ verso l'alto, fino a quando non tossisce (se necessario, ripetere l'operazione per 4-5 volte). ▪ Se la situazione non migliora, chiamare il 118 ▪ Se il soggetto è un <i>lattante</i> appoggiarlo sulle proprie ginocchia a pancia in giù e testa in basso e dare piccoli colpi ma con forza, fra le scapole. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Non farsi prendere dal panico
<p>FOLGORAZIONE (scarica elettrica)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Interrompere il collegamento staccando la corrente ▪ Se non si trova l'interruttore generale bisogna allontanare il soggetto folgorato SENZA TOCCARLO! Utilizzando materiale isolante (né metallico né umido es. una scopa, una corda ecc) ▪ Togliere oggetti di metallo come orologi, anelli, vestiti (se non attaccati alla pelle) e far scorrere sulla parte lesa acqua fredda per alcuni minuti ▪ Telefonare al 118 ▪ In caso di arresto cardiocircolatorio praticare le manovre rianimatorie 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Non toccare direttamente il soggetto folgorato!

PUNTURE O MORSI DI ANIMALI	<ul style="list-style-type: none">▪ Lavare abbondantemente con acqua▪ Se c'è il pungiglione, rimuoverlo▪ Disinfettare▪ Lasciare sanguinare▪ Applicare impacchi freddi▪ Consultare il medico o inviare in Pronto Soccorso	Non succhiare la ferita <ul style="list-style-type: none">▪
-----------------------------------	---	--